

'Ik had een toponcoloog'

"Schiet me maar meteen dood, ik wil niets horen, ik wil geen behandeling." De reactie van Kitty van Mil was duidelijk. Haar oncoloog, Victor van der Vlugt, had haar net verteld dat ze een ernstige vorm van borstkanker had. Drie weken later startte ze toch de behandeling in het UMC St Radboud in Nijmegen. Dat zegt vooral iets over de manier waarop de arts met haar omging. Authenticiteit, betrouwbaarheid, empathie, betrokkenheid. Naast kundigheid draait het bij zorgprofessionals om die eigenschappen, vindt Kitty van Mil. Authentiek is in elk geval de theatervoorstelling 'Vals Plat' die Kitty maakte op basis van haar eigen ziektegeschiedenis. Maar ook kwetsbaar, sterk en liefdevol.

De kans dat ze deze ingewikkelde kanker zou overleven, was klein, waarschuwde haar oncoloog. Hij wilde ervoor gaan, als Kitty de regie in zijn handen zou leggen. "Jij mag alle rollen spelen. Maar ik ben de regisseur." Zo gebeurde het. Er is zelfs een echte voorstelling uit gegroeid. Geschreven vanaf de tweede chemokuur. "Ik zei: als ik blijf leven dan doe ik twee dingen. Ik maak een voorstelling en ik klaag mijn huisarts aan." Theater is een bekende wereld voor Kitty van Mil. Ze is onder meer docent communicatie en theater aan de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN), regisseur van de Campustheatergroep en docent aan de Nederlandse Musicalacademie. Tijdens de (derde uitverkochte) voorstelling in het intieme Campustheater in Nijmegen neemt Kitty de bezoekers mee naar haar babytijd. Haar eerste confrontatie met kanker. Haar vader stierf op 25-jarige leeftijd aan deze ziekte. Het decor is sober en doordacht. Het rood van de cytostatica en het wit van de doktersjas bepalen het podium en natuurlijk Kitty die zich levenslustig tussen witte fiets, rode hangmat en stoel beweegt. Ze weet met haar stem, haar verteltrant, de bezoekers mee te trekken in haar verhaal. Authentiek en kwetsbaar, nergens zielig. Kitty schreef de teksten zelf, de regie is in handen van Michaël van Buuren. Over veel van haar lichaam, zegt ze, was ze onzeker. Maar niet over haar borsten. Daarop was ze oprecht trots, vertelt ze een volle zaal. Vanwege haar grote angst voor borstkanker zou de huisarts jaarlijks, of als ze daar behoefte aan had meerdere keren per jaar, haar borsten onderzoeken. Kanker speelt in de familie een te grote rol. Haar moeder kreeg het twee keer, haar halfzusje en haar tante werden erdoor getroffen. Maar een mammografie, dat was niet nodig vond de huisarts. In december 2010 bleek



Kitty van Mil

Kitty een ingewikkelde ernstige borstkanker te hebben. "Ik wil niet." Dat schreeuwde ze op het podium, maar had ze ook in het ziekenhuis luid en duidelijk aangegeven.

Als ik blijf leven maak ik een voorstelling

Ze verzette zich heftig tegen de ziekte, tegen de behandelingen, tegen de amputatie en tegen de behandelaars. "Maar ik had een toponcoloog. Zijn manier van communiceren heeft me over de streep getrokken. Daardoor ben ik de behandeling begonnen. Hij wekte vertrouwen", vertelt ze later. Op het podium is ze open over de onorthodoxe wijze waarop ze haar verzet uitschreeuwde, een manier die door de verpleging niet altijd werd begrepen en gewaardeerd. De eerlijke manier waarop ze zichzelf als tegenstribbelende patiënt neerzet, wekt bewondering. Op het podium staat geen gewillig slachtoffer, maar een (ex-)patiënt met een eigen wil. Iemand die 37 chemokuren, een borstamputatie, bestralingen en een borstreconstructie onderging en er een harde, eerlijke voorstelling over maakte. Dat kreeg ze voor elkaar. En ook haar tweede doel: een klacht indienen tegen de huisarts, haalde ze. De huisarts is door het Regionaal

Apotheek WZA en GGZ samen

De ziekenhuisapothek van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen (WZA) en GGZ Drenthe zijn een langdurige samenwerking aangegaan. Het contract voor de levering van medicatie door de ziekenhuisapothek van het WZA aan GGZ Drenthe is verlengd tot na 2020. Daarnaast zijn de apothekers van het WZA nauw betrokken bij het opzetten van een zorgstraat voor de poliklinische patiënten van GGZ Drenthe.

De ziekenhuisapothek van het WZA levert de farmaceutische zorg voor patiënten van het WZA en voor de patiënten van diverse externe instellingen. GGZ Drenthe is met ongeveer zevenhonderd bedden een belangrijke ketenpartner van de ziekenhuisapothek van het WZA. Hans Mulder, ziekenhuisapotheker en hoofd van de apotheek, is blij met de contractverlening. "Uit deze langdurige overeenkomst spreekt het vertrouwen dat beide instellingen

in elkaar hebben. Bovendien biedt dit goede mogelijkheden voor een intensievere samenwerking, waarbij GGZ Drenthe gebruik kan maken van de expertise van onze apothekers op het gebied van de psychiatrie." Die samenwerking start dit najaar met de ontwikkeling van een zorgstraat voor poliklinische patiënten. Onderzocht wordt welke zorg de poliklinische patiënten nodig hebben voor zij de spreekkamer van de arts ingaan. "Denk hierbij aan informatie over het gebruik van medicatie en de gevolgen van bepaalde medicijnen voor onder meer het gewicht. Zaken waarbij het niet altijd lukt ze tijdens een spreekuur goed te bespreken, maar die voor een patiënt wel van belang zijn", zegt Mulder. Een promovendus, die wordt bekostigd door GGZ Drenthe, zal dit onderzoek leiden. In dit project wordt samengewerkt met het UMCG en het Rob Giel Onderzoekscentrum.

Start onderzoek 'Fitter na kanker'

Het Helen Dowling Instituut en Roessingh Research and Development zijn samen het onderzoek 'Fitter na kanker' gestart. Doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de werking van twee bestaande e-therapieën die gericht zijn op het verminderen van chronische vermoeidheid na kanker. Het onderzoek loopt tot juni 2016.

Vermoeidheid na kanker heeft een grote invloed op het leven van de patiënt doordat het dagelijkse bezigheden enorm kan beperken en re-integratie kan frustreren. E-therapie (begeleiding op afstand via internet) is een veelbelovende vorm van therapie voor deze doelgroep, omdat e-therapie thuis gevolgd kan worden wanneer het de patiënt het beste uit komt. Onderzoek naar de werking van deze e-therapieën is nodig om het zorgaanbod te verbeteren.

Controlegroep

Voor 'Fitter na kanker' zullen in totaal 330 deelnemers geworven worden die lijden aan chronische vermoeidheid na kanker. Door middel van loting worden deelnemers tot een van de drie onderzoeksgroepen ingedeeld: een van de twee e-therapieën met persoonlijke begeleiding, ofwel de controlegroep. Voor meer informatie en aanmelding gaat men naar www.fitternakanker.nl. Dit onderzoek wordt mogelijk gemaakt door het Alped'HuZes/Koningin Wilhelmina Fonds (KWF)-fonds. Het Helen Dowling Instituut (HDI) biedt professionele psychologische zorg, verricht wetenschappelijk onderzoek en biedt scholing aan artsen en verpleegkundigen werkzaam in de oncologie. Alle activiteiten zijn erop gericht mensen en hun naasten te helpen de ziekte kanker emotioneel te verwerken.

Medisch Tuchtcollege berispt omdat hij haar een mammografie heeft geweigerd, terwijl hij wist hoezeer kanker voorkwam in de familie. 'Vals Plat' (over kanker, over de rol van begeleiding, over de communicatie tussen arts en patiënt, over wat het betekent om patiënt te zijn), heeft in juni drie keer in het theater gestaan. In september en oktober is het stuk nog twee keer te zien. Meer informatie: www.campustheater.nl. Kitty van Mil wil dit stuk op verzoek ook spelen in de theaters van ziekenhuizen. Neem daarvoor contact op met Kitty.vanMil@han.nl.

Door Marja den Otter

Parkeerservice

Golfcarservice

Gastheer

Thuisbrengservice

Professionele mantelzorg

Jeeves, gastvrijheid en angstreductie

Jeeves is marktleider in diensten rondom vervoer, begeleiding, aankomst en vertrek bij ziekenhuizen en klinieken. Diensten die door ziekenhuizen aan patiënten en bezoekers worden aangeboden. Tevens leveren we als **Senior Service** professionele mantelzorg die senioren ondersteunt na hun vertrek uit het ziekenhuis. Minder stress is een betere behandeling.

Zakelijke diensten
Steupelstraat 40,
3065 JE Rotterdam
T 010 - 43 33 921

Senior Service
F 010 - 43 33 941
E info@jeeves.nl
W www.jeeves.nl

Ziekenhuisdiensten

Jeeves is onderscheiden voor echt maatschappelijk ondernemen: **Nieuwe Held 2012** **Genomineerde:**